HAKUSAN ICHIRINO ONSEN SKI RESORT

白山一里野温泉スキー場

2026. 12.19 sat OPEN! (予定)

遊ぶ 里野

仲間と家族と、一日たっぷり！

豊富なコースバリエーション！

上級コース hard	A	B	D1			
中級コース medium	C	D2	E	F	G	
初級コース easy	H	I	J	K	L	

- P 駐車場［無料］
- トイレ
- インフォメーション
- チケット売場
- レストラン
- 更衣室
- コインロッカー
- スクール
- パトロール
- ショップ
- キッズルーム ※保護者同伴3歳児まで
- 立入禁止エリア
- ナイターゲレンデ

リフト営業案内

【平　日 weekday】
8:30~16:45
【土・日・祝 Sat,Sun & holidays】
8:00~16:45（ナイター営業時20:50まで）

リフト名	最終乗車時間
❶ ゴンドラRINO Gondola lift	16:00
❷ あいあ～る第1リフト aia-ru1 pair lift	16:45
ナイター（営業日のみ）	20:50
❸ あいあ～る第2リフト aia-ru2 pair lift	16:45
ナイター（営業日のみ）	20:50
❹ あいあ～るクワッドリフト aia-ru quad lift	16:45
❺ のだいら第1トリプルリフト nodaira triple lift	16:00
❻ のだいら第2リフト nodaira2 pair lift	16:20

※各ゴンドラ・リフトの所要時間は片道約5分ほどになります。
※運行ゴンドラ・リフト、最終乗車時間は天候、ゲレンデ状態、日没時間等により、運休または時間変更となる場合があります。

「恋人の聖地」仕様 ラッピングゴンドラ 今シーズンも運行！



わずか数台しかない特別なラッピングゴンドラ。今シーズンも登場！
乗れたらラッキー！いいことあるかも!?



G 中級
らくらくコース（上部）
傾斜はゆるめでも、スピードコントロールに気をつけよう！



H 初級
らくらくコース（馬の背コース）
山頂からのだいらゲレンデをつなぐ尾根を滑走。わき見に気をつけて。



A 上級
エキサイトゲレンデ
最大傾斜30度／平均傾斜21度（一部圧雪）
山頂から滑り降りる迫力の急斜面！パノラマも広がり爽快な滑走が楽しめます。



D1 D2 上級 中級
あいあ～るゲレンデ 上部
D1：無圧雪エリア　D2：圧雪エリア
あいあ～る第2リフトから左は圧雪エリア。腕試しにもピッタリ！スクールのバッヂテストにも使用。





J 初級
あいあ～るゲレンデ 下部
最大傾斜17度／平均傾斜11度
メインとなる広々ゲレンデ。家族・仲間と楽しく滑走！ナイターでは夜の滑走も楽しめる。



G 中級
らくらくコース（上部）
傾斜はゆるめでも、スピードコントロールに気をつけよう！

H 初級
らくらくコース（馬の背コース）
山頂からのだいらゲレンデをつなぐ尾根を滑走。わき見に気をつけて。



B 上級
チャレンジコース
最大傾斜32度／平均傾斜30度（無圧雪）
一里野温泉スキー場の絶対不整地エリア。新雪時は人気のパウダー王国！です。



E 中級
のだいらゲレンデ
最大傾斜17度／平均傾斜13度
メインゲレンデのひとつ。初級者から上級者まで、その気にさせます！





F 中級
宮様コース
最大傾斜23度／平均傾斜18度
のだいらゲレンデからつながる通好みのコース！初級者はゆっくりスピードに気をつけて。



I 初級
らくらくコース下部
最大傾斜12度／平均傾斜8度
※らくらくコース全線のもの
一里野最長の林道コース。山頂～山麓まで一気に滑ろう！



ふれあいゲレンデ
ふれあいムービングベルト



L L 中級 初級
ときめきコース
フラットで、滑りやすい！山頂から滑り降りると「のだいら第1リフトのりば」「のだいらロッジ」へ好アクセス。



C 中級
かもしかコース
最大傾斜23度／平均傾斜18度
ちょっとキツメの斜面は歯ごたえあり。中級から上級へのステップアップの練習にも。



K 初級
ふれあいゲレンデ
最大傾斜11度／平均傾斜10度
なだらか斜面で初めてのスキー、スノーボードにも最適。

D1 D2 上級 中級
あいあ～るゲレンデ 上部
D1：無圧雪エリア　D2：圧雪エリア
あいあ～る第2リフトから左は圧雪エリア。腕試しにもピッタリ！スクールのバッヂテストにも使用。

J 初級
あいあ～るゲレンデ 下部
最大傾斜17度／平均傾斜11度
メインとなる広々ゲレンデ。家族・仲間と楽しく滑走！ナイターでは夜の滑走も楽しめる。

元気キッズ集合！ キッズパーク
Kids Park

楽しい遊具がいっぱい！ ここなら安心して遊べるよ。

うごくベルトに乗って、丘の上まで何度でも！そり、スノーストライダー、チュービングもらくらく遊べる。遊具はすべて無料、安心、安全なエリアでなかよく遊ぼう。

営業時間 10:00~16:00
※天候・積雪状況などにより変更となる場合があります。
※準備が整いましたら営業開始時間が早まる場合があります。
※2歳以上の方は入場料が必要となります。
※そりは持ち込みが必要です。他の人との取り違えにご注意ください。

キッズパーク【入場料】admission fee ¥1,000円（お一人/1日）
※リフト券と別途料金になります。



キッズパーク うごくベルト

立寄り温泉 白山恵しの湯 天領
P 天領前駐車場

ふれあいゲレンデ ふれあいムービングベルト 旅館街

初心者、初級者のスキー・スノボの練習に最適！

なだらかな初級者コース。ムービングベルトを使って、スキー、スノーボードにとことんチャレンジしよう！

運行時間 10:00~16:00
※天候・積雪状況などにより変更となる場合があります。
※準備が整いましたら運行開始時間が早まる場合があります。
※1月、2月運行予定、運行状況はHPでご確認ください。
※リフト1日券、半日券、シーズン券、ビギナーチケット、回数券でも乗車可能。
※そりなどの滑走はできません。

ふれあいムービングベルト【1日券】One day ¥700円（お一人/1日）
※ムービングベルトのみ乗車可能となります。

センターハウスあいあ～る　チケット売場

P 第1駐車場

5つの駐車場すべて【無料】

ゴンドラリフト山麓駅

ゲレンデ直行通路

P 第4駐車場

P 第2駐車場

北竜会館

P 第5駐車場

P 第3駐車場

のだいらロッジ　※チケット売場は1月・2月土・日・祝のみ 1月1日（金・祝）は除く。

公式SNSで最新情報をお届け！ フェイスブック　インスタグラム

私たちは能登を応援しています 石川県

SAM白山 株式会社スノーエリアマネジメント白山

白山一里野温泉スキー場
〒920-2333 石川県白山市尾添り63 tel.076-256-7412
白山セイモアスキー場 〒920-2318 石川県白山市河内町内尾 tel.076-273-0331

IICHIRINO HAKUSAN 白山

金沢方面↘



ワクワクが、止まらない。
広さイチオシ、一里野！

ココにはいつも、歓声と笑顔があふれてる。
初心者も、上級者も豊富な
多彩なコースを自由に楽しもう。
時間も忘れるキッズパークも！

リフト券
Lift tickets

券種		料金（定価）
1日券 One day	大人 adult	5,000円
	小人 child	4,000円
	シニア senior	4,500円
2日券 Two days	大人 adult	9,500円
	小人 child	7,500円
半日券 Half day	大人 adult	4,000円
	小人 child	3,300円
〔午前 AM〕運転開始～13:00〔午後 PM〕12:00～16:45		
1回券 Once ticket		450円
ゴンドラ券（冬季・片道）		900円
回数券（11コマ） Ticket book (11)		4,500円
ナイター券 Nighters	大人 adult	3,000円
	小人 child	2,500円

回数券は一里野・セイモア共通で使える！

※障がい者割引：障がい者手帳提示で本人と付き添い1名までリフト1日券（大人、小人）が半額。

シーズン券
Season tickets

券種		料金（定価）
一里野・セイモア 共通シーズン券 Ichirino・Seymour combined	大人 adult	46,000円
	小人 child	35,000円

※小人は4歳以上小学生以下となります。※シニアは60歳以上、必ず年齢のわかるものをご提示ください。※ゴンドラ乗車1回につき1回券2枚、回数券2コマ必要です。※料金はすべて税込価格。

ファミリーチケット
Family tickets

SNOWを思いっきり楽しむ家族のためのお得なチケット！今シーズンも、この人気チケットで家族を力強く応援します。

券種	料金（定価） ファミリー	キッズパーク入場券付き
A 大人1人＋小人1人 1adult + 1child	7,000円	8,000円
B 大人1人＋小人2人 1adult + 2children	10,000円	11,500円
C 大人2人＋小人1人 2adults + 1child	11,000円	12,500円
D 大人2人＋小人2人 2adults + 2children	14,000円	16,000円

ビギナーチケット
Beginner's tickets

初心者大歓迎！「あいあ～る第1」もしくは「クワッドリフト」で使える特別チケット！ふれあいベルトも乗車可能です。

券種		料金（定価） ビギナー	キッズパーク入場券付き
1日券（平日） One day	大人 adult	2,000円	2,500円
	小人 child	1,500円	2,000円
1日券（土日祝） One day	大人 adult	3,000円	3,500円
	小人 child	2,500円	3,000円

一里野お得情報！

スキー・スノボに挑戦する「Under 25」を熱く支える お得なSnow Challenge割引！

平日限定 U25割

※対象は、2001年（平成13年）～2014年（平成26年）生まれの方。チケット売場で必ず年齢が分かる免許証、学生証などをご提示ください。※ドリンク券は「レストランあいあ～る」でご利用できます。売り切れの場合がありますので、予めご了承ください。

リフト1日券 ＋ ワンドリンク ＝ ~~5,350~~円相当 ▶ **4,500円！**

お得なスキークーポン

リフト1日券とバス往復がセットになったお得なキッズスキークーポンもご用意！さらに、初級者にはビギナークーポンがおススメ！

ゲレンデ直行バス運行中！
雪道が苦手なママもバスなら安心！

一里野リフト一日券 ＋ バス往復
キッズ ¥4,500
大人 ¥6,800

ビギナーチケット ＋ バス往復
ビギナー ¥5,300

一里野アルペンで使えるレンタル割引券【スキーセット・スノーボードセット・ウェアセット 50%off】付き

※キッズ・ビギナークーポンは直行バスの車内では販売できませんのでご注意ください。
※北鉄バスの販売窓口にて購入ください。

バスだけご利用の場合

車がなくても大丈夫！直行バスが運行しています。車のない皆さんを強力にサポート！

※片道運賃は8月31日現在の予定です。期間中に運賃が改訂される場合がありますので、詳しくは北陸鉄道にお問合せください。

片道乗車運賃（金沢駅～）
大人：¥1,450 小人：¥730

運行予定日
12/ 26（土） 27（日） 1/ 9（土） 10（日） 11（月・祝） 16（土） 17（日） 23（土） 24（日） 30（土） 31（日）
2/ 6（土） 7（日） 11（火・祝） 13（土） 14（日） 20（土） 21（日） 23（火・祝） 27（土） 28（日） 3/ 6（土） 7（日） 13（土） 14（日）

※積雪状況、天候等による運休や、コロナ感染予防のため運行内容の変更、乗車制限などの対応をする場合があります。ゲレンデバスの運行情報については北陸鉄道HPでご確認ください。
https://www.hokutetsu.co.jp/

北陸鉄道 ゲレンデバス 運行情報

タクシーやレンタカー利用でお得！

大人リフト1日券＋ソフトドリンク券セット が 4,500円（通常5,350円相当）
子供リフト1日券＋ソフトドリンク券セット が 3,500円（通常4,300円相当）

対象 タクシー：オリエンタルタクシー・小松タクシー
レンタカー：日産レンタカー・ニッポンレンタカー・トヨタレンタカー

※詳しくはHPでご確認ください。

AREA GUIDE 宿泊・飲食

施設名	電話	宿泊人数	昼食	日帰入浴
一里野高原ホテル ろあん	076-256-7141	111	●	●
ヴィラ・ワイティプラトー	076-256-7637	16	–	–
SDGs BACE AQUA+	076-256-7017	50	–	–
ホテル丸尾ビレージ	076-256-7316	50	–	–
ホテルつるのや	076-256-7036	36	–	–
ホテル牛王印	076-256-7444	40	●	–
岩間山荘	076-256-7933	40	●	–
民宿 雪国荘	076-256-7934	20	–	–
山びこ荘	076-256-7845	15	–	–
山緑荘	076-256-7377	60	–	–
和風ペンション 花くるみ	076-256-7531	15	–	–
ペンション 丘の杜	076-256-7644	15	●	–
ケリエ山荘	076-256-7116	50	–	–
GUESTHOUSE CAFÉ&BAR UNILA	076-256-7223	12	●	–
レストランあいあ～る	076-256-7412	–	●	–
レストハウス トップヒル	076-256-7116	–	●	–
レストハウス 和	050-1725-7410	–	●	–

※ ●の昼食につきましては、ご提供できない日があります。ご利用前にお電話でご確認をお願いします。
※ ●の日帰り入浴につきましては、ご提供できない場合があります。ご利用前にお電話でご確認をお願いします。

レンタルショップ
レンタルはスキー場そばにある4つのショップをセレクト。

施設名	電話
レンタルスキー&ボード 小桜	076-256-7634
一里野アルペン	090-2735-8892
レストハウス 和	050-1725-7410
レンタル マルイ	076-256-7853

営業日・営業時間・レンタル料金等、詳しい内容については必ず直接レンタルショップにお問合せください。

【参考料金】スキー/スノーボードセット
大人4,000円 小人3,500円
※レンタル料金は各ショップにより違う場合があります。

EAT
Restaurant

「レストラン あいあ～る」はSNOW愛あふれる味であ～る！

定番のカレーやラーメン、人気の鶏唐サラダごはんなどガッツリ系からキッズメニューまで老若男女みんな大満足の豊富なメニュー!!!

※食券機はキャッシュレス対応機1台あり。





SHOP
Shopping

最新SNOWアイテムはもちろん、お土産やお菓子も豊富にご用意！

SNOWをめいっぱい楽しむためのグッズがたくさん！可愛いアイテムや雪遊びグッズなどKIDS商品やカッコいいグローブ、ゴーグルなどココだけアイテムも！

小腹が空いたときはスナック類もあるよ！



REFRESH
Hot spring

温泉で、疲れも癒そう！

たっぷり遊んだ帰りは、温泉でリラックス！ 通常大人入浴料
日帰り温泉・はくさん市民温泉 400円 ▶ 300円

割引対象チケット
- 大人（シニア）リフト1日券・2日券
- ファミリーチケット（大人のみ）
- 大人半日券、SAM白山シーズン券（大人）

※小人チケットは割引対象外です。子供入浴料100円、幼児50円でご利用可能。詳しい情報は▶http://www.hakusan-spa.com/ でご確認ください。

リフト券提示で下記4施設がお得に！（大人料金）
◆新中宮温泉 ◆大門温泉 ◆バードハミング鳥越 ◆めおと岩温泉
※はくさん市民温泉・各施設の営業状況はHPで確認、もしくは直接お問い合わせください。

はくさん市民温泉ホームページ

立ち寄り温泉・白山癒しの湯 天領
※2026.8.31現在、源泉配管損傷により臨時休館中、最新の営業状況はHPでご確認ください。
https://sam-hakusan.com/tenryou/







SCHOOL
Ski / Snowboard school

スキー・スノーボード上達志願ならスクールへ！



■ 黒ゆりプロスキースクール（SIA公認）
TEL.076-256-7714（冬季限定）
詳細 ▶ http://kuroyuri.jp/

■ 白山一里野温泉スキー学校（SAJ公認）
詳細 ▶ https://ichirino-skischool.jimdofree.com/

黒ゆりプロスキースクール　白山一里野温泉スキー学校

NIGHT SNOW

夜を知れば、またSNOWが楽しくなる。
リフト1日券でナイターも滑走OK！
午後から到着でも1日券で夜までGO！

※ナイターの運行リフトは「あいあ～る第1リフト」、「あいあ～る第2リフト」となります。
※ナイターゲレンデは「あいあ～るゲレンデ」のみ滑走可能です。
※天候、ゲレンデ状態などにより運休や時間変更となる場合があります。

ナイター営業

【営業日】1/2（土）～2/21（日）までの土・日・祝
【営業時間】16:45～20:50
【リフト1日券】【シーズン券】でも滑走できます。

広々ゲレンデで、初心者から上級者までゆったり楽しめる。
幻想的に光るゲレンデで、ナイターSNOWを満喫！





車で一里野から 約10分！ 瀬女コテージ村 年中無休！
白山市瀬戸丑 59-1 TEL076-256-7137 https://sam-hakusan.com/sena/



ACCESS MAP



お車をご利用の場合

北陸自動車道 小松I.Cで降り、国道360号経由
大阪 3時間30分 北陸自動車道 小松I.C 40分 国道360号 白山セイモアスキー場
名古屋 2時間50分 小松I.C 50分 白山一里野温泉スキー場

北陸自動車道 白山I.Cで降り、国道157号経由
新潟・富山方面 北陸自動車道 白山I.C 45分 国道157号 白山セイモアスキー場
白山I.C 60分 白山一里野温泉スキー場

小松空港・小松駅から一里野までシャトルバス運行予定（事前予約制）
企画・運行：㈱ホワイトリング
予約・問い合わせはホワイトリングバスHPからどうぞ

元気キッズ集まれ！

最新情報は、ホームページをチェック!!



白山麓健民スキーデー 1/9（土） リフト1日券：¥1,000割引

いちりのスキーこどもの日 1/16（土） 2/20（土） 小学生以下 リフト1日券・キッズパーク：半額
※大人のキッズパーク入場は通常料金が必要です

スキーこどもの日 3/22（月振休） 小学生以下 リフト1日券・キッズパーク：無料
※大人のキッズパーク入場は通常料金が必要です





