遊べ、笑え 一里野

2024. 12.21 sat（予定） OPEN!

一里野

G 中級 らくらくコース（上部）
傾斜はゆるめでも、スピードコントロールに気をつけよう！

H 初級 らくらくコース（馬の背コース）
山頂からのだいらゲレンデをつなぐ尾根を滑走。わき見に気をつけて。

A 上級 エキサイトゲレンデ
最大傾斜30度／平均傾斜21度（一部圧雪）
山頂から滑り降りる迫力の急斜面！パノラマも広がり爽快な滑走が楽しめます。

E 中級 のだいらゲレンデ
最大傾斜17度／平均傾斜13度
メインゲレンデのひとつ。初級者から上級者まで、その気にさせます！

B 上級 チャレンジコース
最大傾斜32度／平均傾斜30度（無圧雪）
一里野温泉スキー場の絶対不整地エリア。新雪時は人気のパウダー王国！です。

D1 D2 上級 中級 あいあ～るゲレンデ 上部
D1：無圧雪エリア　D2：圧雪エリア
あいあ～る第2リフトから左は圧雪エリア。腕試しにもピッタリ！スクールのバッチテストにも使用。

J 初級 あいあ～るゲレンデ 下部
最大傾斜17度／平均傾斜11度
メインとなる広々ゲレンデ。家族・仲間と楽しく滑走！ナイターでは夜の滑走も楽しめる。

キッズパーク【入場料】
admission fee
¥1,000円（おー人/1日）
※リフト券と別途料金になります。

ふれあいムービングベルト【1日券】One day
¥700円（おー人/1日）
※ムービングベルトのみ乗車可能となります。

C 中級 かもしかコース
最大傾斜23度／平均傾斜18度
ちょっとキツメの斜面は歯ごたえあり。中級から上級へのステップアップの練習にも。

F 中級 宮様コース
最大傾斜23度／平均傾斜18度
のだいらゲレンデからつながる通好みのコース！初級者はゆっくりスピードに気をつけて。

L L 中級 初級 ときめきコース
フラットで、滑りやすい！山頂から滑り降りると「のだいら第1リフトのりば」「のだいらロッジ」へ好アクセス。

I 初級 らくらくコース下部
最大傾斜12度／平均傾斜8度
※らくらくコース全線のもの
一里野最長の林道コース。山頂～山麓まで一気に滑ろう！

K 初級 ふれあいゲレンデ
最大傾斜11度／平均傾斜10度
なだらか斜面で初めてのスキー、スノーボードにも最適。

ふれあいゲレンデ　ふれあいムービングベルト　のだいらロッジ　※チケット売場は1月・2月土・日・祝のみ1月1日（水・祝）は除く。

立寄り温泉 白山癒しの湯 天領　天領前駐車場　旅館街　キッズパーク　ムービングベルト　センターハウスあいあ～る　第1駐車場　第2駐車場　北竜会館　5つの駐車場すべて【無料】　第3駐車場　ゲレンデ直行通路　第4駐車場　第5駐車場　金沢方面↘

P 駐車場［無料］　トイレ　インフォメーション　チケット売場　レストラン　更衣室　コインロッカー　スクール　パトロール　ショップ　キッズルーム ※保護者同伴3歳児まで　ナイターゲレンデ

翔べ、攻め セイモア

E 中級 バリエーションコース
最大傾斜25度／平均傾斜16度
雪質良好、景色を見ながらのクルージングが魅力！晴天なら山頂から白山も！

A 上級 シンフォニーコース
最大傾斜38度／平均傾斜32度（無圧雪コース）
セイモアスキー場で最高難度！コース幅が狭いのでスピードの出しすぎにご注意を！

B 上級 ラプソディコース
最大傾斜36度／平均傾斜30度（無圧雪コース）
幅の広い急斜面。パウダー時の人気No.1コース！気持ちいいパウダーランが楽しめます。

H 初級 メヌエットコース
最大傾斜18度／平均傾斜15度
上部からセンターロッジまでは広々と安心。センターロッジからは初心者向け林道コース。

F 中級 スイートコース
最大傾斜25度／平均傾斜15度
基礎やアルペンの大会にも使用、滑りごたえバツグンのコース！実力試しにチャレンジ！

C 上級 ボレロコース
最大傾斜36度／平均傾斜26度（無圧雪コース）
コースの地形も楽しく隠れファンの多いコース！

I 初級 コンチェルトコース
最大傾斜18度／平均傾斜12度
メインとなるエリア。レベル問わず楽しめる「すり鉢地形」。人気エリアだから、衝突などにはご注意！

D 上級 プレリュードコース
最大傾斜35度／平均傾斜30度（無圧雪コース）
中腹から山麓を結ぶ、斜度・レイアウト変化が楽しめる！最後の急斜面は足にきます！気を抜かずに！

G G 中級 初級 ロマンスコース
最大傾斜22度／平均傾斜20度
圧雪・パウダー・コブ、コンディションにあわせ楽しみ方、いろいろ！春先はコブ修行にも。
ロマンス林道コース
ロマンス林道コースは下山コースになります。

バリエーション林道コース　フリースタイルパーク　センターロッジ　そりゲレンデ　インフォメーションセンター　リフト乗り場　第1駐車場　第2駐車場　第3駐車場　第4駐車場　4つの駐車場すべて【無料】　直海谷川　ペンション・民宿　金沢方面→

白山一里野温泉スキー場
〒920-2333 石川県白山市尾添り63 tel.076-256-7412

白山セイモアスキー場
〒920-2318 石川県白山市河内町内尾 tel.076-273-0331

私たちは能登を応援しています 石川県
SAM白山 株式会社スノーエリアマネジメント白山
いいとこ白山 IITOKO HAKUSAN